

# ***Kako ostvariti uspeh u 2021.godini?***

## ***Vreme***

Ova radna sveska će ti pomoći da isplaniraš vreme koje ćeš u 2021.godini posvetiti sebu. Radnu svesku možeš odštampati i popunjavati, ili ako želiš, odgovore možeš pisati u svoju svesku. Kako god odlučiš, bitno je da odgovore imaš u pisanoj formi.

### **1. Koliko vreme ćeš posvetiti sebi?**

Kako bi ostvarila svoje ciljeve u 2021.godini, potrebno je da svom cilju posvetiš barem 3 sata u toku nedelje. Ovo je minimum. Ako imaš više vremena, možeš i više. Što više vremena posvetiš svom cilju, pre će stići i uspeh i pre ćeš ga i ostvariti.

Kako bi uspela da posvetiš toliko vremena svom cilju, treba da napraviš prostora za to. Zato je upravo to prvi deo tvog zadatka.

Šta je to što ćeš prestati da radiš? Koje su to stvari koje si radila u 2020.godini, a sada si spremna da ih se odrekneš ili da ih smanjiš kako bi imala vremena da se posvetiš svom cilju? Ovde mislim na aktivnosti kojima čak ni ti ne vidiš smisao, aktivnosti koje ti više ne služe.

Dakle šta ćeš prestati da radiš u 2021.godini?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kako ostvariti uspeh u  
2021.godini?

Šta dobijaš?

Nakon puštanja ovih stvari koje ćeš prestati da radiš, koliko vremena si oslobodila za sebe i za nove stvari koje želiš da ostvariš u životu? Dakle koliko vremena si dobila puštanjem ovih stvari?

.....  
.....  
.....

## 2. Vreme za Sebe

Postoji 3 kriterijuma da bi vreme koje provodimo sa sobom mogli da nazovemo vreme za sebe.

1. Da budeš sama
2. Da se baviš isključivo sa sobom
3. Da radiš važne stvari

Zadatak sada je da isplaniraš svoje vreme za Sebe. Odgovori na sledeća pitanja.

Mesto

Kako ćeš rešiti da budeš sama? Gde ćeš biti sama? Ovde je možda odgovor jednostavan: radna soba, ali možda si neko kome treba napraviti i taj prostor, da ukućani znaju kada si tu, to je tvoje vreme i da te ne diraju. Zato razmisli i o ovom pitanju. Zapišite odgovor.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kako ćeš uspeti da uklopiš u svoj dan vreme za sebe?  
Na primer ponedeljak, sreda, petak pre podne 90 minuta?  
Ili svaki dan sat vremena?  
Razmisli o ovome i napiši plan koji smatraš da možeš da ispuniš?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kako ostvariti uspeh u  
2021.godini?

Sve ovo možeš ostvariti samo ako ti odlučuješ o svom vremenu. Barem o jednom delu svog vremena. Ako ovo za tebe nije problem, ako možeš posvetiti vreme sebi svake nedelje, onda je to u redu.

Međutim ako u ovom momentu nemaš ideju kako to da rešiš, onda je sada vreme da razmisliš kako ćeš sve ovo rešiti. Samo ti možeš da nađeš rešenje.

Napravi beleške, razmišljaj na papiru.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**Nora Jkanović**

ThetaHealing i Bars praktičar, Floriterapeut

Zakazivanje tretmana i konsultacija je putem maila: [nora.jkanovic@gmail.com](mailto:nora.jkanovic@gmail.com)

**Nora Jkanović**  
ThetaHealing i Bars praktičar,  
Floriterapeut

Zakazivanje tretmana i  
konsultacija putem maila:  
[nora.jkanovic@gmail.com](mailto:nora.jkanovic@gmail.com)